

## FORELDREVEILEDNINGSKURS (ICDP) HØST 2019 PÅ NORSK

*Til foreldre som har småbarn eller barn i skolealder*

### **Bydel Stovner tilbyr gratis foreldreveiledningskurs høst 2019 til norsk-talende mødre og fedre + bonusforeldre**

I en travel hverdag blir det ofte mye mas, og kjeft på barns lek og glede. Vi har lite tid å tenke over hvordan vi er som foreldre, og hvor viktige vi er for barna våre.

I foreldreveiledningsgruppene legges det til rette for å møte andre foreldre, dele erfaringer og drøfte gleder og utfordringer. Programmet har fokus på å styrke og støtte positive samspill mellom barn og foreldre. Temaer som tas opp er: Foreldrerollen, identitet, kultur, følelser, dialog, regulering og grenser.

**Oppstart: Torsdag 10. oktober 2019**

**Tid: Kl. 17.00-19.00.**

**Varighet: Programmet har en møterekke på 10 torsdager/gruppemøter.**

**Sted: Åpen barnehage, 2. etg. Nedre Fossum gård, Karl Fossums vei 1.**

Vi stiller med barnepass ved behov

**Påmelding sendes til:**

**E-post: [lars.semmerud@bsr.oslo.kommune.no](mailto:lars.semmerud@bsr.oslo.kommune.no)**

**SMS: 481 89 138**

