

Skolehelsetjenesten ved Stasjonsfjellet skole



Helsesykepleier: Lene Ingberg Stadheim

Tilstede: Tirsdager og Torsdager, samt enkelte Fredager i skoletiden.

Tlf: 404 06 998.

E-post: ingberg.stadheim@bsr.oslo.kommune.no

Tilbudet omfatter:

- Vaksineringer i henhold til vaksinasjonsprogrammet i Norge
- Veiledning/oppfølging av enkeltelever
- Undervisning i grupper/klasser
- Tverrfaglig samarbeid i og utenfor skolen
- Samtalegrupper
- Formidle/henviser til andre instanser ved behov
- Fokus på alvorlige temaer rettet mot risikogrupper

Spesifikt tilbud på de enkelte klassetrinn:

8. trinn:

- Informasjon om skolehelsetjenesten til nye elever
- Utdeling av helseskjema til utfylling
- Helsesamtale med undersøkelse av rygg for å forebygge alvorlig skoliose (Se infobrosjyre)
- Tilbud om måling av vekt & høyde

9. trinn:

- Tilbud om BCG vaksinerings til uvaksinerte fra land der tuberkulose er utbredt
- Samtale om kjønnslemlestelse og tvangsekteskap der dette er aktuelt
- Undervisning i psykisk helse

10. trinn:

- Vaksinerings mot poliomyelitt, difteri, stivkrampe og kikhoste (1 vaksine)

Helsestasjon for ungdom - HFU

Åpningstider: Mandager kl. 1500 – 1900 og Onsdager kl. 1430 – 1630.

Helsesykepleier, lege og psykolog er tilstede. Adr: Karl Fossumsvei 1. 0984 Oslo

E-post: hfu@bsr.oslo.kommune.no

Telefon: 92294711. Instagram: stovner_hfu

Oppfølging av enkeltelever:

Skolehelsetjenesten har fokus på forebyggende og helsefremmende arbeid, og jobber etter Kommunehelsetjenesteloven § 1-3, som handler om kommunens plikt til å drive forebyggende og helsefremmende arbeid. Helsesykepleier søker å være tilgjengelig for elever som har behov for støtte, noen å betro seg til, få råd og veiledning, eller har behov for å dele noe som er vanskelig. Foreldre/foresatte som har spørsmål eller ønsker i denne forbindelse oppfordres til å ta kontakt. Helsesykepleier samarbeider tett med skolen og lærere, og har tilgang til bydelens psykologer og fysioterapeuter når dette er et behov.